ECOLOGÍA EMOCIONAL

ECOSISTEMA SOCIAL Y FORMATIVO

de acompañamiento a las personas

El despertador
coaching i recreació personal

INSTITUT ECOLOGIA EMOCIONAL ESPAÑA

www.el-despertador.com | info@el-despertador.com

Ecología Emocional
aplicada al Ecosistema Social

El despertador y el Instituto de Ecología Emocional **3**

La Ecología Emocional **4**

Metodología **5**

La Ecología Emocional aplicada al Ecosistema Social **6**

Nuestras propuestas de FORM-ACCIÓN **7**

Talleres Degust-ACCIÓN **8**

Cursos monográficos **9**

Liderazgo CAPA **10**

La comunicación Emocionalmente Ecológica **11**

La fuerza de la gravitación emocional **12**

Cuidarse para cuidar **13**

Postgrado en Liderazgo Ético y Emocionalmente Ecológico **14**

Máster en Ecología Emocional **15**

Sello Organizaciones Emocionalmente Ecológicas **17**

El despertador y el Instituto Ecología Emocional

El despertador somos una entidad, que desde 2010, tenemos la finalidad de acompañar en **procesos de aprendizaje y gestión del cambio**, motivando el **autoliderazgo** de la persona y/u organización, a través del **autoconocimiento, la orientación, la gestión emocional y el desarrollo competencial**. Nos mueven las personas y su calidad de vida, y tenemos plena confianza en su potencial para hacerse responsables de poder vivir mejor, del propio bienestar. Por eso acompañamos las personas y las organizaciones que quieren protagonizar un proceso de cambio.

El despertador está formado por un equipo de profesionales de la orientación y el acompañamiento al cambio, con formación y reciclaje constante a través de las formaciones internas que realizamos de forma periódica. Nuestra formación y trayectoria profesional están **totalmente vinculadas al entorno de las organizaciones y la orientación**.

> ***"El despertador quiere ser un estímulo, una parada en el camino que nos ayude a tomar conciencia de aquello que somos y de lo que queremos llegar a ser.***

Queremos ser un estímulo, una parada en el camino que nos ayude a **tomar conciencia** de lo que somos y de lo que queremos llegar a ser, potenciando la **creatividad desde la acción**, como soporte imprescindible para cualquier proceso de cambio o transformación. A lo largo de los años hemos ido nutriéndonos de experiencias en muchas disciplinas, sin embargo el **Coaching y la Ecología Emocional** son las dos metodologías que definen nuestra mirada y actuación.

Desde abril de 2021, estamos liderando el **Instituto de Ecología Emocional en el territorio español**, con la finalidad de dar a conocer y aplicar el Modelo de Ecología Emocional creado por **Mercè Conangla y Jaume Soler** a las personas y organizaciones *(Ecosistema Salud, organizaciones públicas y privadas y Comunidades Educativas: docentes, alumnado y familias)*.

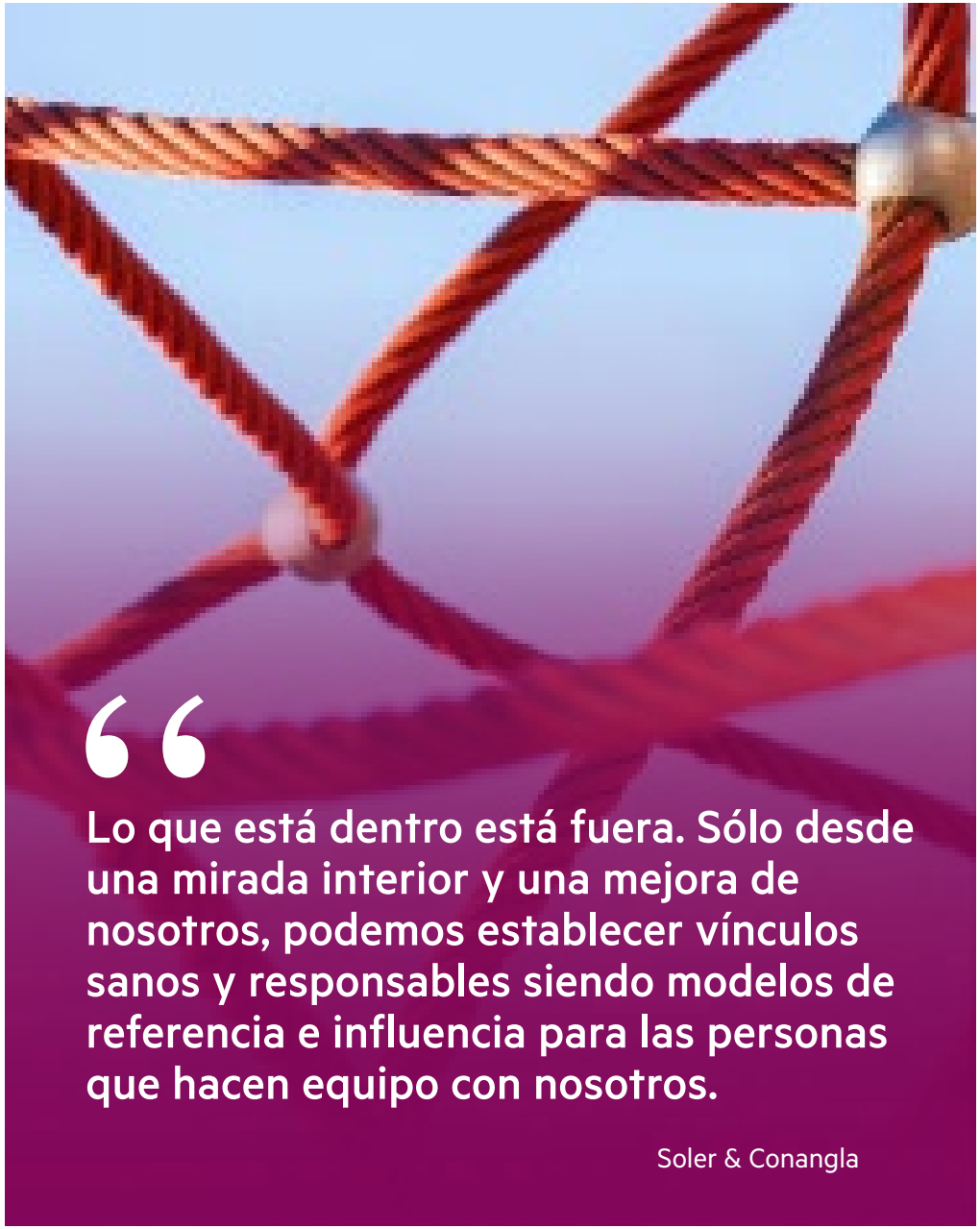
La Ecología Emocional

La **Ecología Emocional** es el **arte de gestionar, de forma sostenible, nuestro mundo emociona**l de modo que nuestra energía afectiva se oriente hacia el crecimiento personal, aumente la calidad de nuestras relaciones y mejore el mundo en el que vivimos.

Se trata de un modelo propio **referente en el ámbito de la gestión y la educación emocional, el crecimiento personal y el trabajo en valores** creado por Mercè Conangla y Jaume Soler. Actualmente, cuenta con una bibliografía publicada de **más de 25 títulos**.

La Ecología Emocional apuesta por formar un nuevo modelo de persona, **la persona Emocionalmente Ecológica**. Es decir, que se siente responsable de su vida; que decide ser parte de la solución y no del problema; con conciencia ecológica y emocional; que forma parte de un todo, y que entiende que sus acciones y la forma de gestionar sus emociones tienen un impacto en sí misma, en los demás y en el mundo[1].

Siempre se trabaja desde la propia persona con **dos principios clave: la responsabilidad personal** (asumir la responsabilidad 100% en lo que depende de nosotros y podemos controlar), y la **conciencia del impacto global** (todo lo que hacemos y todo lo que dejamos de hacer tiene consecuencias).



1 (*Soler & Conangla 2002*)

Metodología

Proponemos una **metodología vivencial** donde se trabaja con las personas desde la **reflexión, el autoconocimiento, el espíritu lúdico y la creatividad** creando un espacio protegido para favorecer el intercambio de experiencias e invitar a conectar con energías emocionales creadoras y motivadoras.

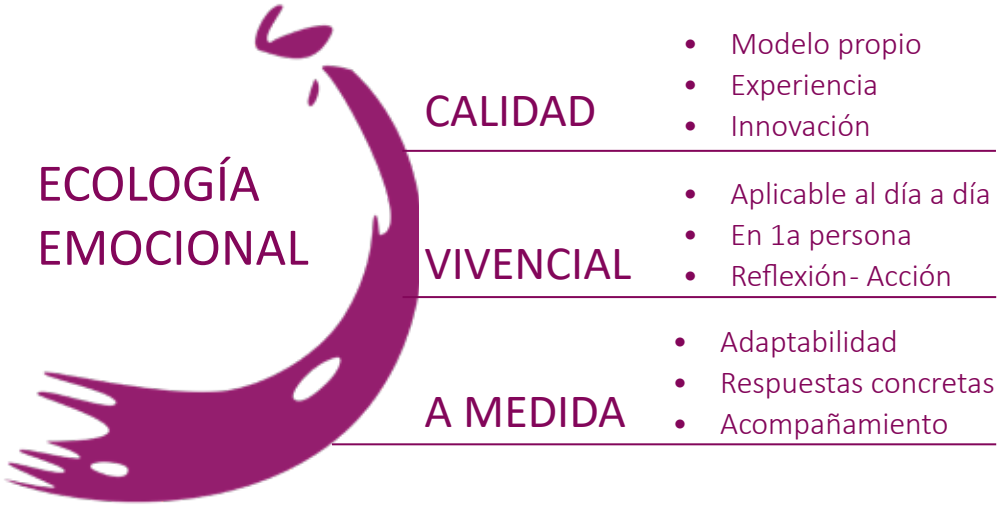
A través de propuestas motrices, vivenciales y de expresión corporal y preguntas despertador llegaremos a una reflexión individual y compartida para poder conseguir un compromiso de mejora. La intervención parte de crear un espacio emocional protegido en el que las personas puedan participar libre y voluntariamente y sentir confianza para expresarse y comunicarse. **Una propuesta integradora en la que unimos la dimensión corporal, emocional, cognitiva, social e interior**.

Toda la propuesta es **FORM-ACCIÓN**: Formación + realización de mejoras específicas que invitan al pensamiento crítico y reflexivo, a la flexibilidad mental y a la superación de retos. Aplicamos recursos singulares como ideas fuerza, relatos, dinámicas personales y de grupo, metáforas y paralelismos con el medio ambiente que favorecen la comprensión y la integración de aspectos complejos de la persona de una forma sencilla y profunda.

Desarrollamos la intervención desde un **enfoque ecosistémico** trabajando la coherencia entre **pensamiento, emociones y acciones**, y considerando cómo nuestra conducta tiene un impacto tanto en nosotros mismos/as, en nuestras relaciones y en el mundo.

Nuestro valor añadido +++

Uno de los valores más importantes para nosotros es la atención y el acompañamiento en todo momento del grupo, respetando la singularidad de cada persona. Por ello, antes de las sesiones presenciales contactamos por carta y ofrecemos **materiales de lectura** complementarios que les puedan servir para una reflexión previa y posterior, y para una **puesta en común más rica** durante las sesiones.



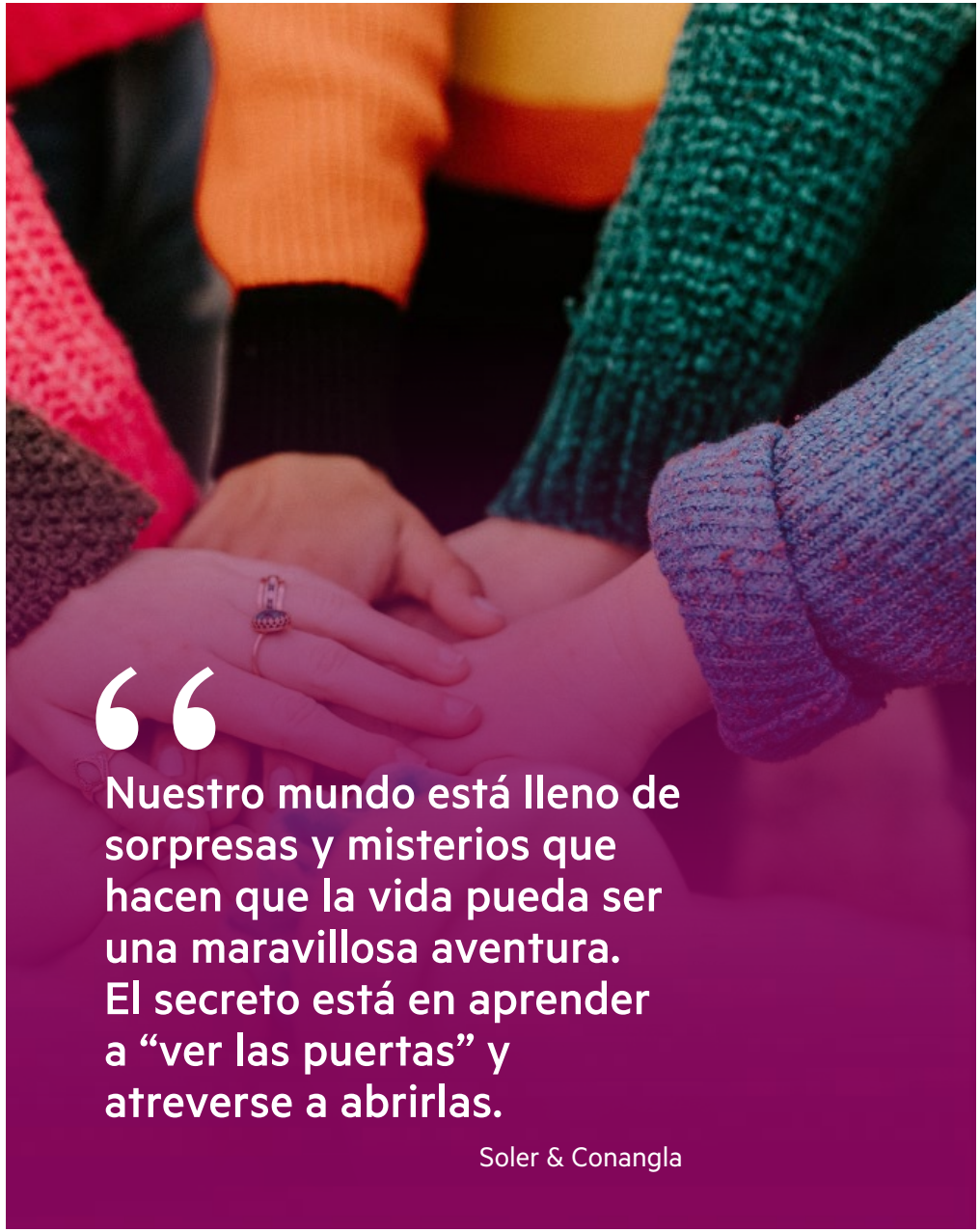
ECOLOGÍA EMOCIONAL
ECOSISTEMA SOCIAL

La Ecología Emocional en el Ecosistema Social y Formativo

La tarea de crecer y evolucionar, tanto a nivel personal como acompañando a otras personas, no es fácil. Saber encontrar el equilibrio entre límites y flexibilidad; ser coherentes entre lo que pensamos, sentimos y hacemos; respetar espacios y ritmos es un camino que en primer lugar debemos recorrer desde nuestro interior para poder acompañarnos desde nuestra autenticidad. Es vital pues des-aprender, deshacernos de creencias diversas, atravesar fronteras y desmontar barreras mentales y emocionales. Si queremos realizar un mejor acompañamiento debemos trabajar para hacernos mejores, construyendo relaciones basadas en la libertad responsable y la confianza.

Ser conscientes de las propias emociones (autoconocimiento) y de las de las demás personas (empatía) y ser capaces de expresarlas, en todos sus matices y de una forma asertiva y adecuada, son algunas de las Competencias Emocionales que todos y todas los/las profesionales que acompañan deberían potenciar y aplicar. Son habilidades indispensables en la relación de ayuda.

Desde el Instituto Ecología Emocional y desde el modelo de Ecología Emocional queremos compartir recursos que ayuden a prevenir y buscar soluciones creativas, pacíficas y amorosas a las situaciones y retos que la vida nos plantea como una invitación a la reflexión, al debate, al desarrollo de la creatividad y a compartir experiencias que permitan pasar a la acción de mejora.



Nuestras propuestas de **FORM-ACCIÓN**

> La Ecología Emocional
> ha sido creada para vivirla,
> sentirla y compartirla.

PROYECTO INTEGRAL ORGANIZACIÓN: Sello Organizaciones Emocionalmente Ecológicas

Todas las formaciones son bonificables a través de FUNDAE

Talleres Degust-ACCIÓN

Los talleres Degust-ACCIÓN son una pequeña cata vivencial en formato de reflexión tanto en temas de **autoliderazgo, de acompañamiento, como de gestión de equipos**.

A continuación os mostramos tres ejemplos, pero podemos preparar nuevos adaptados a la demanda de cada organización. Cada uno de los talleres puede ampliarse con una propuesta de **FORM-ACCIÓN** más completa.

Dirigidos a: personas que forman parte de cualquier organización, o personas que quieran invertir en la mejora de su propia sostenibilidad emocional.

Duración: 2- 3 horas.

Modalidad: Online o presencial.

Empieza a vivir las 4R del mundo ambiental como estrategia de prevención y sostenibilidad emocional. **Aprende a:**

- **Reducir** las emisiones emocionales tóxicas en el entorno.
- **Reciclar** afectos, como transformar la rabia en creatividad.
- **Reutilitzar** acciones positivas en otras personas o situaciones.
- **Reparar** los conflictos en las relaciones en vez de rechazarlas.

¿Te es difícil separarte de las emociones de las personas que acompañas? La tarea de crecer y evolucionar, tanto a nivel personal como acompañando a otras personas, no es nada fácil. Saber encontrar el **equilibrio entre límites y flexibilidad; ser coherentes entre lo que pensamos, sentimos y hacemos; respetar espacios y ritmos** es un camino que primero debemos recorrer interiormente para poder acompañar desde la autenticidad. Si queremos acompañar mejor debemos trabajar para hacernos mejores, construyendo **relaciones basadas en la libertad responsable y la confianza**.

El virus "DES" en las organizaciones: **Desmotivación, Desgaste, Desánimo, Desilusión, Desconfianza, Desvinculación**. ¿Te has contagiado? En este taller te proponemos algunos antídotos para combatirlo.

Es vital que como líderes podamos ser conscientes de cuáles son las **fuentes de energía** que agotan, que bloquean a las personas de nuestros equipos, y, por el contrario, detectar las que los impulsan y los vinculan generando confianza y sentido.

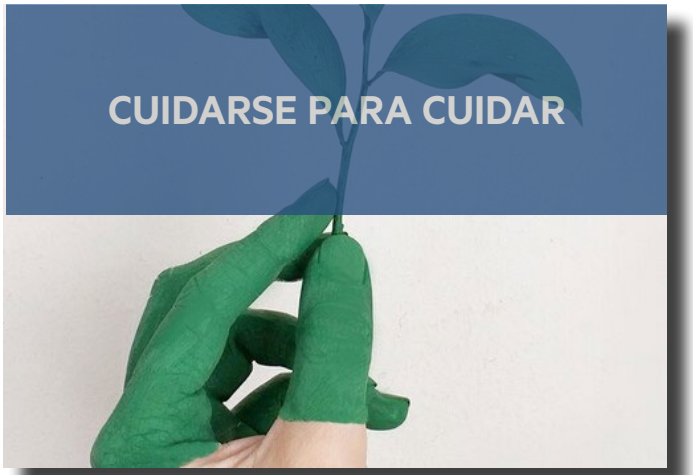
Cursos monográficos

Los cursos monográficos son **FORM-ACCIONES** a medida, a partir de las necesidades de la organización. Son una aproximación al modelo Ecología Emocional a fin de visualizar las oportunidades/posibilidades de su aplicación en el ámbito del acompañamiento a personas.

Dirigidos a: personas que forman parte de cualquier organización; o personas que quieran invertir en la mejora de su propia sostenibilidad emocional.

Duración: 20 - 30 horas.

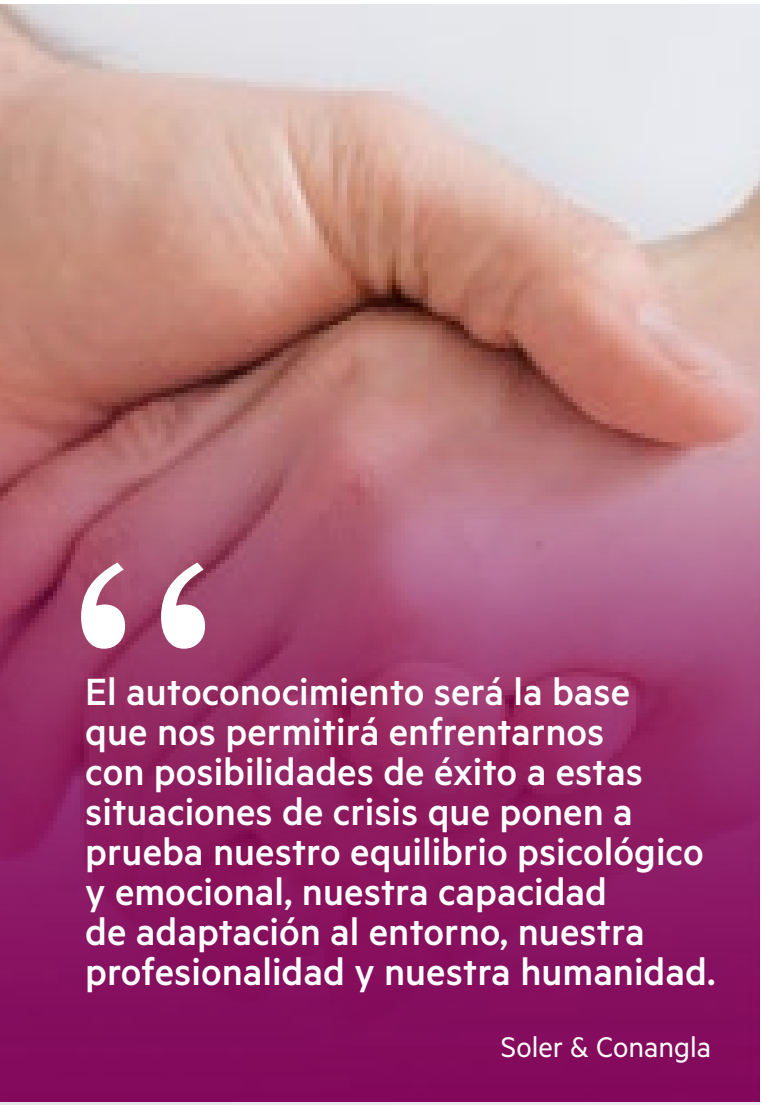
Modalidad: Online o presencial.



ECOLOGÍA EMOCIONAL
ECOSISTEMA SOCIAL

Cursos monográficos

Liderazgo CAPA:
Creativo - Amoroso -Pacífico - Autónomo



¿Quién lidera nuestra vida? ¿Cómo nos posicionamos en nuestra vida personal y profesional? ¿Qué actitudes adoptamos y qué respuestas damos? ¿Es posible liderar o dirigir a otras personas si uno/a mismo/a tiene dificultades para gestionar la propia vida?

En esta Form-Acción trabajaremos con el modelo de **liderazgo CAPA (Creativo – Amoroso – Pacífico – Autónomo)** partiendo de nosotros/as para actualizar nuestro mapa ético, mental, emocional y de acción. Sólo siendo conscientes y trabajando nuestros puntos fuertes y nuestros puntos de mejora adquiriremos mayor confianza, coherencia e integridad, características esenciales para liderar y poder realizar la tarea más importante que tenemos en nuestras manos: el **acompañamiento de las personas**.

Objetivos

- Realizar una primera **aproximación al modelo Ecología Emocional** a fin de visualizar las posibilidades/ oportunidades de su aplicación.
- Favorecer la **creación de actitudes que repercutan en la mejora de las personas** que acompañamos.
- Conseguir un **espacio protegido** en el que los/las participantes puedan ir clarificando los pasos a seguir de cara a alcanzar un compromiso hacia la mejora de la **CALIDAD ÉTICA Y EMOCIONAL**.

Cursos monográficos

La comunicación Emocionalmente Ecológica: Afectiva y Efectiva.

La gestión de los significados como herramienta clave en la cohesión de equipos

¿Qué lenguaje utilizamos para comunicarnos? ¿Dónde nace la palabra? ¿Dónde vive? ¿Cómo crece? ¿Cómo aprende a volar? ¿Cómo se colapsa y se queda sin alas? ¿Cómo se convierte en un puente que une o en un dardo que hiere? ¿Cómo nos vincula o separa? ¿Qué gestión hacemos de los significados? ¿Qué capacidades podemos desarrollar para conseguir que una buena comunicación nos ayude a cohesionarnos como equipo?

Una de las herramientas más poderosas que nos fue dada a los seres humanos es nuestra capacidad de expresión verbal: el **poder de la palabra**, que puede ser generador de **bienestar, creatividad, armonía y equilibrio** o, por el contrario, **generador de malestar, confusión, desequilibrio y caos**.

De nosotros depende el clima que generamos según el uso de nuestras palabras, si son puentes construidos desde la confianza, el reconocimiento, la humildad y la gratitud, o bien si son dardos realizados por juicios de valor, desconfianza, crítica negativa y el no reconocimiento. Este clima generado es responsabilidad de todos.

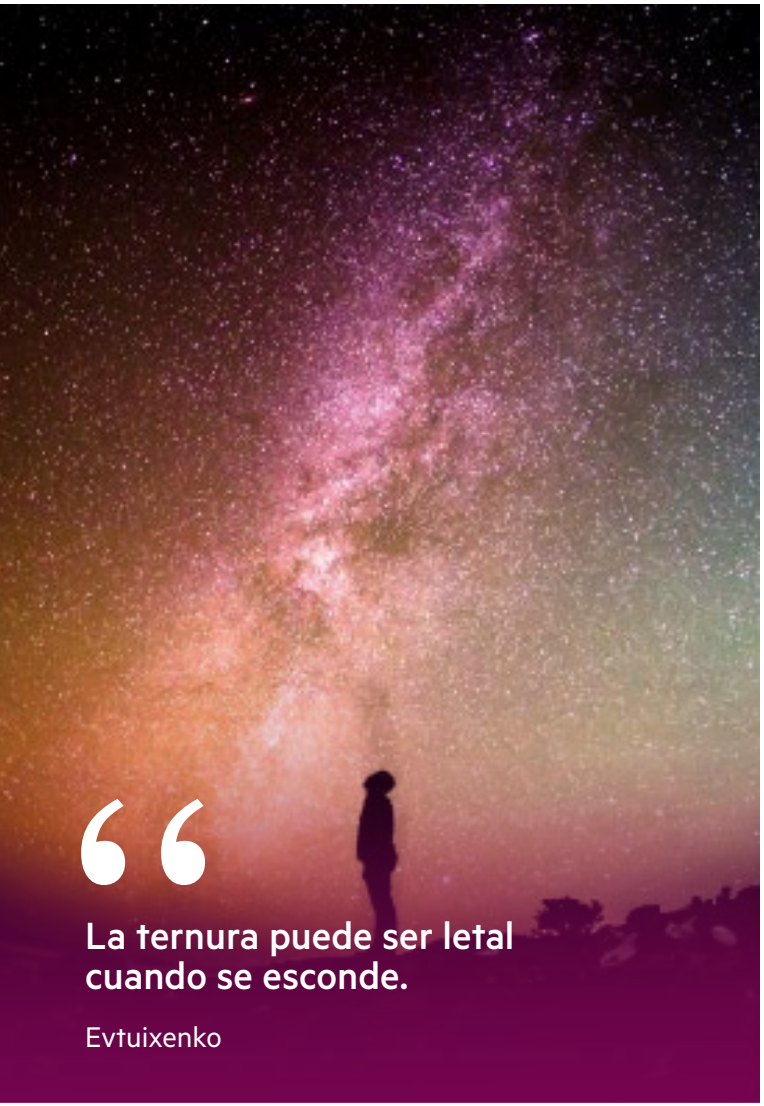
La Ecología Emocional presenta estrategias nuevas y creativas para reflexionar sobre cuál es el uso que estamos haciendo del lenguaje y cómo impacta en el clima y bienestar emocional del equipo.

Objetivos

- Mejorar nuestra capacidad para comunicarnos con un **lenguaje emocionalmente ecológico** para poder ser asertivos en situaciones de trabajo, desde la coherencia, para convertirnos en un equipo afectivo y efectivo.
- Observar que el lenguaje es **generador de nuestra realidad**.

ECOLOGÍA EMOCIONAL
ECOSISTEMA SOCIAL

La fuerza de la gravitación emocional



Durante esta formación nos convertiremos en Exploradores/as Emocionales de nuestro Universo Personal. Tu interior contiene todo un universo, con sus galaxias, sus planetas, sus satélites, sus estrellas, sus meteoritos, con su materia interestelar e incluso sus agujeros negros; un universo individual a menudo desconocido, inexplorado e incluso ignorado. El Universo Emocional está metafóricamente conformado por galaxias afectivas que conforman constelaciones emocionales.

Vivimos nuestra vida con los demás, entre los demás, contra los demás y para los demás. Por tanto, si queremos comprendernos unas a otras, será necesario, en primer lugar, dar nombre a la experiencia emocional propia y, a continuación, crear puentes con otras personas, consensuando nuestros significados y compartiendo el diccionario emocional personal.

Por este motivo, es importante conocer cuáles son las emociones que a menudo sentimos para aprender a gestionarlas de forma adaptativa y ecológica. Os animamos a explorar algunos planetas que corresponden a las emociones básicas **MIEDO, IRA, TRISTEZA, ALEGRÍA** y que son el fundamento de nuestro mundo afectivo.

Objetivos

- Proporcionar soporte, estrategias y recursos formativos de alto nivel en el **desarrollo de la gestión emocional**.
- Trabajar la **confianza y el reencuentro con uno/a mismo/a** para poder dar mejores respuestas ante las situaciones de incertidumbre.
- Aprender a gestionar nuestras emociones para poder acompañar en su camino a las personas y saber **sostener mejor los procesos emocionales** imprescindibles en cualquier relación de ayuda.

ECOLOGÍA EMOCIONAL
ECOSISTEMA SOCIAL

Cuidarse para cuidar

> Ser capaz de prestar atención a sí mismo es requisito previo para tener la capacidad de prestar atención a los demás; sentirse a gusto con uno mismo es la condición necesaria para relacionarse con otros.
>
> Erich Fromm

En el contexto social y de acompañamiento a otras personas, los y las profesionales a menudo nos encontramos expuestos a situaciones de crisis que exigen la constante adaptación y puesta en práctica de nuestros recursos: intelectuales, psicológicos, y de manera especial, emocionales a fin de encontrar un equilibrio personal y laboral.

Es necesario disponer de un **buen repertorio de estrategias y recursos para autocuidar y dar mejores respuestas a los retos cotidianos**. Así, se podrá proporcionar el máximo nivel de calidad personal y profesional.

Partimos de que **cuando mejora la persona todo lo que le rodea evoluciona**. Así trabajamos para ayudar a poner en juego e incrementar las capacidades de cada persona para gestionar de forma adaptativa, sostenible y ecológica su mundo emocional proporcionando recursos y herramientas desde el modelo Ecología Emocional.

Objetivos

- Dotar de herramientas y recursos para conseguir una **mayor sostenibilidad emocional**.
- Crear un espacio para el **autocuidado** como elemento esencial para acompañar a otras personas.
- Fomentar un **estilo más humanizado de atención a la persona** en su acompañamiento.
- Conseguir un **espacio protegido** donde los participantes puedan compartir las vivencias personales y los relatos que acompañan a estas experiencias.
- Aprender **recursos y estrategias de acompañamiento emocional**.

Postgrado en **Liderazgo Ético Emocionalmente Ecológico**

La Ecología Emocional propone un nuevo modelo de liderazgo.
Si queremos **Organizaciones Éticas y Emocionalmente Ecológicas**, es necesario que las personas y los líderes que las conforman también lo sean. Líderes que se autolideran y automotivan, personas orientadas a los valores vividos, a construir, capaces de promover los cambios sustanciales que las organizaciones y nuestro mundo actual requiere.

Objetivo principal

Formar a profesionales competentes, capaces de gestionar sostenibleme nte los desafíos de las organizaciones en el nuevo milenio, aplicando el modelo de Ecología Emocional a su práctica profesional, con sus equipos de trabajo, la organización y la sociedad.

Duración: 64 horas
Formato: Online / Semipresencial

Dirigido a: Personas líderes encargadas de guiar a sus equipos en la ética, la autorresponsabilidad y la autogestión de los talentos / Equipos de dirección que trabajarán con la calidad ética y emocional como factor clave dentro de la organización / Profesionales y equipos de trabajo, situados en puntos clave en una Organización.

Objetivos específicos

- Mejorar el conocimiento de sí mismo/a, como base para el cambio y la mejora personal y de la Organización, aumentando así su calidad emocional.
- Promover un cambio de mentalidad para **pasar de la visión de una dirección tradicional a un liderazgo emocional**, con una visión ecosistémica de su misión.
- Formar a las **personas líderes**, para que sean capaces de gestionar de forma emocionalmente ecológica y equilibrada su vida personal y su carrera profesional.
- Proporcionar a los/las líderes **apoyo, estrategias y recursos formativos de alto nivel en el desarrollo de valores y gestión emocional personal**, de forma que su aplicación en forma de conductas adaptativas y equilibrantes impacte positivamente en el entorno organizacional y social.
- Posibilitar que los líderes sean capaces de **dar mejores respuestas a los problemas y conflictos** que se vayan presentando a las dinámicas organizacionales.
- Recuperar la **creatividad, la eficacia y la eficiencia** en los equipos de trabajo, desde un liderazgo Emocionalmente Ecológico, que conduce a sus equipos hacia la excelencia a través de la congruencia.

MÁSTER en ECOLOGÍA EMOCIONAL®

> Explora el potencial de tu universo emocional, mejora en bienestar e impacta de forma sostenible en tus relaciones y el mundo

El **Máster en Ecología Emocional** ofrece un marco para la educación emocional trabajando al mismo tiempo los territorios interiores y exteriores, utilizando herramientas que se han mostrado muy efectivas como metáforas, relatos y paralelismos con la gestión medioambiental. Es una forma de entender las emociones con dos valores clave: la **responsabilidad y la conciencia del impacto global**.

22 módulos
220 horas lectivas + 40 horas de trabajo personal en 18 meses

3 modalidades
Escoge entre formación presencial, híbrida (semipresencial) o 100% Online Síncrona

Tutor/a
Tutorización personalizada + Plataforma Online disponible 24/7

Para quién

Para **personas curiosas y profesionales** que quieran formarse y educarse en el mundo de las emociones. Además del autoconocimiento, que busquen obtener un nuevo perfil especializado en **gestión emocional sostenible, la facilitación de programas y metodologías de crecimiento personal**, **así como la capacitación de otras personas.**

Objetivo

Obtener un profundo conocimiento de la Ecología Emocional y desarrollar **competencias para su aplicación en diferentes ámbitos**, así como en aquellos proyectos que favorezcan el equilibrio y el bienestar emocional de personas y colectivos. Un camino ideal que permite profundizar en el autoconocimiento y, sobre todo, **pasar a la acción**.

Metodología

Interactiva, vivencial, reflexiva. Nuestro planteamiento pedagógico permite crear un espacio emocional protegido, llegar al corazón, fomentar la creatividad, mantener la interacción personal y coconstruir reflexión y aprendizaje. Compaginamos sesiones vivenciales con un equipo de expertos, un campus virtual así como tutorías personalizadas.

Programa

22 módulos divididos en 3 fases y acompañados de sesiones transversales especializadas.

1. Semilla
Training en Ecología Emocional
10 módulos

2. Raíces
Gestión Emocional Avanzada
5 módulos

3. Reforestación
Ecología Emocional aplicada a Ecosistemas
7 módulos

Sesiones Transversales y Webinars / vídeos
De la mano de colaboradores/as expertos/as en diferentes áreas

MÁSTER en ECOLOGÍA EMOCIONAL®

> Como somos nosotros... así es el mundo. Podemos escoger entre ser parte del problema de la humanidad o formar parte de la solución.

Testimonios

Pienso que el máster ayuda a tomar conciencia de ciertos aspectos que quizás siempre has tenido flotando por la cabeza y que, al materializarlos en ideas, vitaminas emocionales, representaciones teatrales, mermeladas emocionales, ideas fuerza, creencias falsas, etc., te ayudan a visualizarlos y reconocer que aquello, si quieres, puedes cambiarlo. Que uno es el timonel de su vida, algo tan obvio y real pero que a veces, desbordados por las obligaciones y las responsabilidades cotidianas, se diluye en el paso de los días e incluso de los años (!!), todo dejando el timón de tu vida a otros o, lo que es peor, a la deriva....

Cristina Paez
Trabajadora Social
Promoción Máster EE 2015-2017

A mí el máster en Ecología Emocional me ha ayudado muchísimo. Me ha dado fuerza, un sueño, herramientas para el autoconocimiento y el crecimiento personal, ver que soy responsable de mi pensar, sentir y actuar y que lo que hago o dejo de hacer tiene una repercusión en mí, en los demás y en el mundo. Me está enseñando a gestionar mi energía emocional. Es totalmente recomendable por ser un máster vivencial.

Myriam Rubio
Psicopedagoga
Promoción Máster EE 2014-2016

Sello de Calidad Emocional
Organizaciones Emocionalmente Ecológicas

La Ecología Emocional aplicada a las organizaciones permite dar una nueva respuesta, creativa y aplicable al **reto de la calidad emocional**. Para introducir cambios y mejorar el entorno, primero es necesario mejorar nosotros como personas.

Partiendo de la premisa de que todo ecosistema (laboral, familiar, social, etc.) tiene la capacidad de generar su equilibrio y sostenibilidad, la calidad emocional será el resultado de cómo todas y cada una de las personas que forman parte de una organización gestionen su mundo emocional. En definitiva, **toda organización mejora cuando mejoran y crecen, tanto a nivel personal como profesional, las personas que la integran**.

Cualquier reto en una organización pasa por la gestión de dos intangibles: por un lado, las **emociones**, que mueven las conductas de las personas; por otro, los **valores**, que indican la dirección de movimiento. Una Organización Emocionalmente Ecológica es una **organización con corazón**. Gestiona la sensibilidad para dar sentido y cabida a cada una de las habilidades y promueve el compromiso emocional entre ella y los/las profesionales que trabajan en ella.

Características que las integran

- Integran tanto los valores de la empresa como los individuales.
- Son **flexibles** en sus planteamientos y **creativas** en cuanto a la organización.
- Cuidan el **clima laboral, los espacios físicos y las personas** que la integran.
- Ofrecen un **servicio personalizado de calidad** y participan en algún proyecto social.
- Buscan **soluciones equilibradas pensando en el equipo**; son conscientes de que si toda la plantilla está bien, creará y servirá mucho mejor.
- Son **honestas e íntegras**.
- Educan **habilidades y sensibilidades**.
- Son **proactivas** en vez de reactivas. Provocan cambios en lugar de esperar a que los cambios las provoquen a ellas.
- Son capaces de **manejar la incertidumbre**.

> **Los Ecosistemas Laborales mejoran cuando mejoran las personas que los habitan**
>
> Soler & Conangla

Sello de Calidad Emocional
Organizaciones Emocionalmente Ecológicas

El Sello OEE de calidad ética y emocional es un reconocimiento público al compromiso de las organizaciones por convertirse en **entornos laborales éticos** que garantizan el bienestar emocional de las personas que los integran.

El porqué de un sello de calidad emocional

Obtener el Sello OEE demuestra que una organización está comprometida activamente con la mejora ética y emocional de su entorno. Es un paso más allá de la Responsabilidad Social Corporativa, ya que asume retos como:

- Mejora de la **gestión emocional**, que a su vez incide en la buena comunicación y fortalecimiento de los vínculos entre las personas del equipo.
- Reducción del **absentismo laboral**.
- Mejora del **clima laboral**.
- Integración de la **diversidad**.
- Aumento de la **creatividad** y de los niveles de **compromiso** con la misión de la organización.
- Sinergias y prevención de **riesgos psicosociales**.

Cómo obtener el Sello OEE

- Para conseguir el Sello OEE de calidad ética y emocional, la organización deberá implantar un programa de **FORM-ACCIÓN** (formación teórica y práctica) y realizar acciones de mejora en el ecosistema laboral de las áreas que se quiera trabajar. Este proceso será también evaluado por los propios profesionales de la organización.
- Para complementar el proceso, se elaborará un Manifiesto o **Manual de Buenas Prácticas** que recoja en forma de conductas concretas los valores que se decida potenciar. La finalidad es conseguir el compromiso activo por parte de la empresa y los trabajadores de mejorar la calidad ética y emocional en todas las áreas de la organización.
- Será el **equipo profesional de la organización** quien presente los proyectos de mejora, y quien decida los indicadores de evaluación y qué personas serán las encargadas de su implementación. De esta forma, la organización pone en práctica el valor de la responsabilidad y lidera su propio cambio.

Lee la notícia en nuestra web

La experiencia con el Hospital Clínic

La Fundación Ecología Emocional y la Cátedra Ethos URL otorgaron en 2021 el Sello OEE en el Clínic por su compromiso firme con la calidad ética y emocionalmente ecológica. La experiencia ha implicado directamente a **125 personas** y ha impactado en más de **1.500 profesionales**.

GRACIAS!

“Nunca es tarde para recuperar
nuestra capacidad de soñar
y nuestra magia para transformar
lo doloroso, feo y malo
en belleza, bondad y armonía.

Soler & Conangla

El despertador
coaching i recreació personal

INSTITUT ECOLOGIA EMOCIONAL ESPAÑA

www.el-despertador.com info@el-despertador.com