

# EINES PER ACOMPANYAR EN L'ORIENTACIÓ VOCACIONAL



**A qui va dirigit:** Professionals que volen adquirir eines i recursos per acompanyar en l'autoconeixement i l'orientació vocacional.

## Objectius:

- Reflexionar sobre el model i **el rol de la persona que acompanya en el procés d'orientació.**
- Aprendre eines per facilitar els **processos d'autoindagació i identificació del propi valor afegit.**
- Oferir recursos per a l'acompanyament de la creació **full de ruta motivador.**
- Crear una **maleta de recursos** en orientació per poder adaptar-se als diferents grups i casuístiques.

**Durada: 20-30 hores**

## Formats:

Presencial, Aula Virtual i/o híbrid

## Continguts

### 1. Com orientem?

- Assessorar/aconsellar Vs acompanyar/facilitar.
- Orientar des de les necessitats i inquietud de l'alumet.
- Aspectes clau en el procés: vincle, aliança, objectiu, recursos, pla d'acció.

### 2. Autoconeixement. De dins cap enfora

- Com descobrir els talents propis.
- Preguntes per explorar: Indagadores i làser.
- Potenciar l'autoconfiança connectat amb els propis recursos.

### 3. Gaudir de camí. Recalculer ruta quan sigui necessari

- Connectar amb el que ens apassiona, per començar a caminar.
- "Si no ho crec, no ho veig": creences possibilitadores o limitadores
- "Sortir de la caixa". Explorar totes rutes que ofereix el mercat laboral i formatiu.
- "Saltar amb xarxa". Accionar la presa de decisions relativitzant l'impacte.

### 4. Maleta de recursos

- Ho prototipem? Crear "Demo jugable" de com fer un itinerari.
- Recull de bones pràctiques de gammificació i dinàmiques vivencials que faciliten la reflexió-acció.